



Schwarzer Knoblauch Lidl

Schwarzer Knoblauch Lidl, Edeka und Co.

Black Garlic

Bedeutung von Black Garlic

Black Garlic heißt übersetzt schwarzer Knoblauch. Wie der weiße Knoblauch gehört er zur Gattung Lauch. Außer der Farbe unterscheiden sie sich auch in Geruch und Geschmack.

Herstellung

Die schwarze Farbe des schwarzen Knoblauchs kommt daher, dass weißer Knoblauch bei einer Temperatur von ungefähr 60 Grad über Wochen und Monate fermentiert wird.

Schwarzer Knoblauch Lidl, Migros und andere Supermärkte

Im Gegensatz zu weißem Knoblauch, welcher eine feste Konsistenz hat und dazu einen klebrigen Zehensaft, hat der schwarze Knoblauch eine weiche, fast schon Gelee artige Konsistenz. Dies könnte an der Fermentation liegen,

Geschmack

Auch der Geschmack ist im Gegensatz zur weißen Knolle vollkommen anders. Während weißer Knoblauch einen brennenden und intensiven Geschmack hat, ist es bei der schwarzen Knolle eine Mischung aus süß und säuerlich. Man schmeckt eine außergewöhnliche Mischung aus Lakritz, Pflaume und Balsamico Essig.

Verwendung

Vor allem in der asiatischen Küche ist er sehr beliebt. So werden Speisen wie Reis, Nudel, Fleisch und Fisch Gerichte damit verfeinert und verleiht ihnen einen besonderen Geschmack. Auch in der westlichen Küche wird er mittlerweile gerne verwendet. Aber auch wegen seiner gesundheitsfördernden Wirkung, wird er auch in Form von Kapseln verkauft.

Schwarzer Knoblauch Lidl – Vorteile & Nachteile

Vorteile

Ein Vorteil des Konsums ist, dass der stechende und unangenehm riechende Mundgeruch, der bei weißen Knoblauch entsteht, ausbleibt.

Auch bringt er eine Menge positiver Wirkungen für die Gesundheit mit sich. Es hat eine antioxidative Wirkung, was den Alterungsprozess verlangsamt.

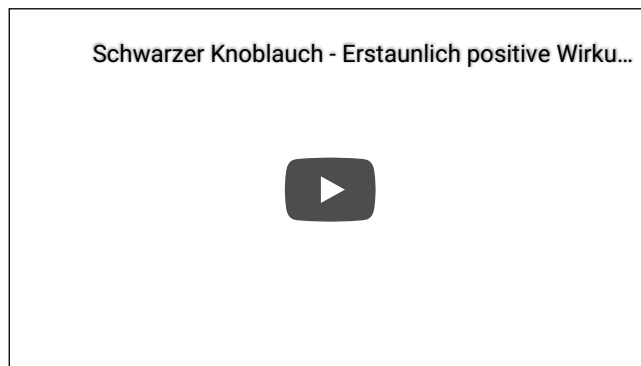
Es beugt Krebs und Entzündungen vor und auch Allergien haben keine Chance. Auch für Menschen mit Diabetes Typ 2 ist schwarzer Knoblauch eine Bereicherung. Menschen mit empfindlich Magen-Darm-Trakt statt weißen Knoblauch auf schwarze zurück greifen.

Nachteile

Was Gesundheit und Wohlergehen angeht, so hat schwarzer Knoblauch keine Nachteile. Diese finden sich im Bereich

Ökonomie wieder. Schwarzer Knoblauch kommt meistens aus China, Korea und Südspanien und hat dementsprechend lange Transportwege, obwohl Knoblauch in der Region angebaut wird.

Du kannst diesen Blog Artikel zum Thema Black Garlic Lidl direkt als PDF downloaden, klicke hier um den automatischen Download zu starten:



Mp3

Weitere nützliche Links zum Thema Schwarzer Knoblauch Lidl, Migros, Edeka, Coop, Aldi und andere Retailern im Bereich des Lebensmittel-Handels findest Du hier unter direkt aufgelistet:

- Was ist Black Garlic? (<https://www.black-garlic.ch/was-ist-black-garlic/>)
- Schwarzer Knoblauch kaufen (<https://www.black-garlic.ch/schwarzer-knoblauch-kaufen/>)
- Schwarzer-Knoblauch.eu (<https://schwarzer-knoblauch.eu/kaufen/>)
- Lidl.ch (<https://www.lidl.ch/de/>)

- Tolle Rezepte (<https://www.black-garlic.ch/rezepte/>) mit Black Garlic
- Schlaraffenwelt.de (<https://schlaraffenwelt.de/schwarzer-knoblauch-hype-oder-humbug/>)
- Lidl.de (<https://www.lidl.de/>)
- Black Garlic herstellen (<https://www.black-garlic.ch/schwarzer-knoblauch-herstellen/>)



DIE SCHEUNE
BIOLOGISCH

GESCHENKE, AUFSTRICHE & INTERNATIONALE DELIKATESSEN BESTELLEN


JETZT ENTDECKEN

(<https://t.adcell.com/p/click?promold=256153&slotId=94860>)

Teilen:

 Facebook

 Twitter

 WhatsApp

 Email

Weitere beliebte Artikel



(<https://www.black-garlic.ch/schwarzer-knoblauch-coop/>)

Schwarzer Knoblauch Coop (<https://www.black-garlic.ch/schwarzer-knoblauch-coop/>)

Schwarzer Knoblauch Coop, Lidl, Migros usw. Schwarzer Knoblauch Coop bzw. Black Garlic, das neue Food-Phänomen – Aber was ist das genau? Wir liefern alle

mehr » (<https://www.black-garlic.ch/schwarzer-knoblauch-coop/>)



(<https://www.black-garlic.ch/black-garlic-marinade/>)

Black Garlic Marinade (<https://www.black-garlic.ch/black-garlic-marinade/>)

Black Garlic Marinade Hier ist noch ein Rezept für eine Black Garlic Marinade für dich: Es handelt sich um eine spezielle Sauce mit viel

mehr » (<https://www.black-garlic.ch/black-garlic-marinade/>)





(<https://www.black-garlic.ch/schwarzer-knoblauch-herkunft/>)

Schwarzer Knoblauch Herkunft (<https://www.black-garlic.ch/schwarzer-knoblauch-herkunft/>)

Schwarzer Knoblauch Herkunft Der klassische Knoblauch, in Form einer weißen Knolle ist wohl fast in jeder Küche zu finden. Seit einiger Zeit macht aber

mehr » (<https://www.black-garlic.ch/schwarzer-knoblauch-herkunft/>)



(<https://www.black-garlic.ch/knoblauchsrauke/>)

Knoblauchsrauke (<https://www.black-garlic.ch/knoblauchsrauke/>)

Die Knoblauchsrauke Die Knoblauchsrauke – Der etwas knoblauchartige bis hin zu leicht pfeffrige Geschmack dieser Pflanze kann in der Küche vielseitig zum Einsatz kommen.

mehr » (<https://www.black-garlic.ch/knoblauchsrauke/>)





(<https://www.black-garlic.ch/schwarzer-knoblauch-wirkung/>)

Schwarzer Knoblauch Wirkung – Alle 10 Fakten (<https://www.black-garlic.ch/schwarzer-knoblauch-wirkung/>)

Schwarzer Knoblauch Wirkung Der schwarze Knoblauch oder auch Black Garlic – was ist das überhaupt? Schwarzer Knoblauch selbst ist keine Pflanze, sondern gewöhnlicher weißer

mehr » (<https://www.black-garlic.ch/schwarzer-knoblauch-wirkung/>)

Informationen

Black-Garlic.ch
(<https://www.black-garlic.ch/>)

kontakt@black-garlic.ch
(<mailto:kontakt@black-garlic.ch>)

- › Shop(<https://www.black-garlic.ch/shop/>)
- › Rezepte(<https://www.black-garlic.ch/rezepte/>)
- › Über (<https://www.black-garlic.ch/ueber-uns-uns-informationen/>)
- › Blog(<https://www.black-garlic.ch/blog/>)
- › Kontakt(<https://www.black-garlic.ch/kontakt/>)

© Black-Garlic.ch All rights reserved. Impressum (<https://www.black-garlic.ch/impressum/>)

Content by SEOLADEN.com (https://www.seoladen.com)

(h
tt
p
s:
//
w
w
w.
f
a
c
e
b
o
o
t
s:
//
k
o
w
w
a
n
s
t
a
a
r
a
c
k
-
g
a
r
l
i
c
h
-
1
0
9
5
3
5
0
9

(
ht
p
s:
//
w
w
w.
f
a
c
e
b
o
o
t
s:
//
k
o
w
w
a
n
s
t
a
a
r
a
c
k
-
g
a
r
l
i
c
h
-
1
0
9
5
3
5
0
9

(
ht
p
s:
//
w
w
w.
f
a
c
e
b
o
o
t
s:
//
k
o
w
w
a
n
s
t
a
a
r
a
c
k
-
g
a
r
l
i
c
h
-
1
0
9
5
3
5
0
9

(
ht
p
s:
//
w
w
w.
f
a
c
e
b
o
o
t
s:
//
k
o
w
w
a
n
s
t
a
a
r
a
c
k
-
g
a
r
l
i
c
h
-
1
0
9
5
3
5
0
9

-
4
5
3
7
2
0
8
)